

第1章 流行病學

糖尿病是由於人體完全不能分泌或不能分泌足夠的胰島素，或無法有效使用胰島素而導致血液中的葡萄糖水平升高時發生的一種慢性疾病¹。糖尿病主要分為三類，即一型糖尿病、二型糖尿病及妊娠糖尿病。

在香港，成年人中最常見的是二型糖尿病²。雖然胰島素分泌不足仍然是引發糖尿病的主要原因，但大部份的二型糖尿病患者是對胰島素產生抗拒：即周邊組織對胰島素的反應下降。目前，香港每十人中便有一人患有此病。根據衛生署進行的第二次人口健康調查，糖尿病患病率隨著年齡增長而上升，由25-34歲患病比例為0.5%，上升至65-84歲的25.4%³。當中超過半數糖尿病患者未經診斷³。這些調查結果亦與以往一些研究的結果吻合⁴。

糖尿病是導致腎衰竭、失明、截肢、心血管疾病及中風的主要成因^{5,6}。糖尿病是一種慢性疾病，不斷對本港的醫療體系造成重大的負擔⁷。經隨機對照試驗證實，由跨專業醫療團隊妥善控制糖尿病患者的血糖水平、血壓及血脂異常情況，有助減少出現併發症的次數，並且具成本效益^{8a}。