

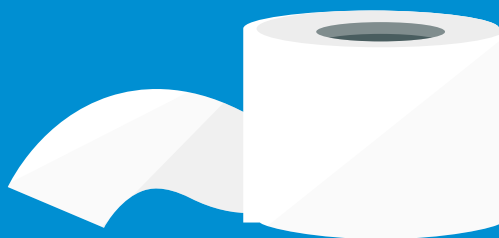
附錄三：

# 簡單

# 包紮法

包紮有助保護傷口免受進一步傷害，也有止血、減少腫脹、固定骨折及防止感染等作用。常見的包紮用品包括捲軸繃帶、三角巾及網狀管形紗布繃帶，各有不同的包紮法。包紮時所施的壓力要適中，不宜過緊或過鬆。

繃帶過鬆會容易滑脫，失去包紮的效果；但繃帶過緊卻會引致局部腫脹及防礙血液循環。包紮前，應先穩定孩子情緒，向孩子解釋，並且在處理傷口及止血之後才包紮。包紮時，須面向孩子，承托傷肢。



## 1 捲軸繃帶包紮步驟

- 先在傷口覆蓋紗布或敷料，再用繃帶纏繞。
- 基本包紮方法包括螺旋形紮法、人字形紮法和「8」字形紮法。
- 評估傷口的大小及位置，選用適當寬度的繃帶。
- 包紮時，先平繞肢體一至兩圈定位，然後從下向上纏。
- 每一圈壓力要平均，下一圈應覆蓋上一圈的三分之二闊度。
- 繃帶完全覆蓋受傷部位及敷料後，最後平繞一圈及在傷肢外側固定結尾。
- 如有需要，用手掛承托傷肢，然後定時檢查血液循環。



## 2 三角巾包紮法

- 三角巾包紮面積大，可靈活運用於各種受傷部位。三角巾可以全幅展開來作各種手掛，以承托傷者的上肢。此外，它亦可以摺成一條寬帶或窄帶來固定傷肢。在運送傷病者途中，三角巾還可以在床上協助固定傷病者。



- 如果現場沒有三角巾，可就地取材。用乾淨的衣物、被單、頭巾、毛巾等摺成三角形狀代替三角巾。



- 三角巾固定小錦囊：邊要固定，角要拉緊，中心要伸直，以使覆蓋傷口的敷料貼實。常見的三角巾包紮法包括大手掛、小手掛及三角手掛。



### 3 網狀管形紗布繃帶包紮法

- 網狀管形紗布繃帶由彈性尼龍絲編織而成，呈圓桶形，幾乎適用於全身各個部位的包紮，並且可用以固定覆蓋傷口的敷料。網狀繃帶透氣性強，不易從皮膚上滑落，特別適用於普通繃帶不易固定的部位，如會陰部、關節部位和兒童的包紮等。



(以上相片由醫療輔助隊提供)