

急性肚痛

急性肚痛是兒童常見症狀，大部分肚痛都是便秘或腸胃炎(胃腸炎)造成，病情輕微，只需一般支援措施便可舒緩，毋須入院治療。但嚴重的腹瀉可造成電解質紊亂，引致抽搐、心律失常、嚴重脫水和器官衰竭等，家長必須留意，及早帶孩子求醫。急性肚痛的成因也包括闌尾炎(俗稱盲腸炎)和腸套疊等須外科手術治療的疾病，延誤治療可能會有生命危險。

成因

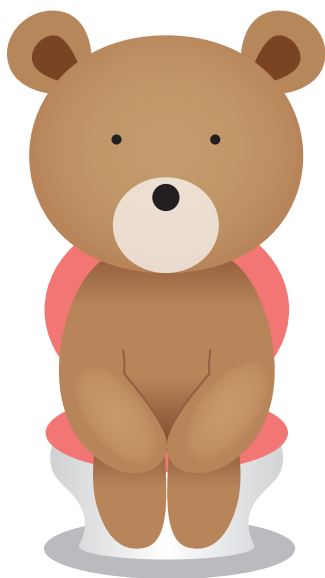
最常見的成因包括：

- 便秘
- 腸胃炎(胃腸炎)
- 食物敏感、食物中毒
- 外科疾病：闌尾炎、腸套疊
- 其他非腸道的原因，如尿道炎(尿路炎)、中耳炎、偏頭痛、身心問題

需要到急症室嗎？

如遇下列任何一項情況，應盡速帶孩子到急症室，應診時緊記帶同曾服藥物資料和病歷：

- 1 神智不清
- 2 出現脫水徵狀，如尿量減少、煩躁、倦怠、口唇黏膜乾燥
- 3 進食困難
- 4 大便出血
- 5 持續性嘔吐，或嘔吐物呈黃綠色（帶膽汁）、含血液或呈咖啡色
- 6 持續或嚴重腹瀉
- 7 劇烈肚痛、肚漲
- 8 發高燒、排尿困難、耳痛



如情況不嚴重， 可在家居護理

大部分腹痛是可以留家觀察和治療的，進食以清淡為主，少食多餐，但須緊記：

- 留意病情變化，包括嘔吐、大便、肚漲的情況，肚痛程度有否變得嚴重，肚痛位置有否轉移，妥善處理嘔吐物及排泄物
- 留心小便量，慎防脫水

醫生會怎樣處理？

- ✓ 醫生會詢問病史和做身體檢查，以診斷肚痛原因，並評估病情的嚴重程度。
- ✓ 醫生也會按情形決定需否安排檢驗，包括驗大便、驗血、腹部X光、超聲波等。
- ✓ 治療方案視乎成因。
- ✓ 如果是便秘引致肚痛，醫生可能會處方藥物協助孩子排出大便。
- ✓ 如果腹瀉嚴重，醫生可能會處方口服補液溶液 (Oral Rehydration Solution)，用以治療和預防脫水或電解質紊亂。
- ✓ 如果懷疑孩子患有闌尾炎或腸套疊，則需入院治療。
- ✓ 如肚痛並非由腸道問題引起，醫生會建議相應治療方案。



常見的謬誤

- X** 不少家長認為孩子肚痛只需服用止肚痛藥，止住肚痛便可以了，其實這是治標不治本的方法；此外，未求醫便自行服食止肚痛藥可能令病徵變得不明顯，令醫生難以找到肚痛原因，有可能延誤治療。
- X** 不少家長誤以為診斷孩子肚痛必須照X光、超聲波、電腦掃描或內窺鏡等檢查。其實大部分病因都可以從病史和做身體檢查得知。

小錦囊

- ✓ 良好的生活習慣可預防便秘。
- ✓ 良好的衛生習慣可預防腸胃炎。