

# 第 1 章 流行病學

高血壓是指血管壁所受到的壓力高於正常水平，如收縮壓  $\geq 140$  毫米水銀柱 (mmHg) 或舒張壓  $\geq 90$  mmHg 則被視為高血壓<sup>1</sup>。如未能有效控制高血壓，會增加患上心臟衰竭、冠心病、腎衰竭及中風的風險。

高血壓在香港是相當普遍的疾病。衛生署在二零一四至二零一五年間所進行的人口健康調查結果顯示，年齡在 15 歲或以上的人口中，約 27% 血壓偏高<sup>2</sup>。患病情況隨着年齡增長而提高，15 至 24 歲人士為 4.5%，65 至 84 歲人士則提高至 64.8% (表 1)。此外，在血壓偏高的 27% 人口中，接近半數人士 (13.2%) 並不察覺本身的情況，而是透過該次調查才發現自己血壓偏高。

表 1：按年齡組別劃分本港的高血壓患病情況<sup>2</sup>

年齡組別 (年齡)	自我申報，經醫生診斷為患有高血壓 (%)	沒有被診斷但在調查中驗出血壓偏高 (%)	合計 (%)
15-24	1.0	3.4	4.5
25-34	0.4	5.2	5.6
35-44	3.9	11.3	15.2
45-54	10.5	16.2	26.7
55-64	27.0	19.4	46.4
65-84	43.8	20.9	64.8
所有年齡組別	14.6	13.2	27.7