

附錄五：

異物哽塞處理

不小心將外物吞進氣管，可引致氣道受阻，造成窒息。兒童好奇心重，喜歡把東西放進口中探索，令誤吞異物時有發生。容易哽塞的物件包括硬幣、玩具、衫鈕、波子、鈕電池、擦膠等。另外，孩子進食時，如果沒加以咀嚼，或狼吞虎嚥，也容易引致哽塞。較常引起哽塞的食物包括葡萄、硬糖、棉花糖和香口膠等。

哽塞有可能令患者無法將空氣吸進肺部，造成窒息，所以如遇到哽塞意外，必須立即施行急救，以免患者缺氧及死亡。

症狀

- 呼吸異常困難、發出雜聲
- 無法出聲說話、咳嗽軟弱無力
- 用手抓著頸部，表露辛苦的表情

頸部靜脈充血凸顯；口部和嘴唇則呈紫藍色

處理兒童哽塞方法

步驟一：如果孩子清醒，可鼓勵他嘗試咳出異物，然後張開口部檢查，並嘗試取出口腔內鬆脫的異物。

步驟二：如不成功，可讓孩子向前彎，使頭部低於肺部，用掌根拍其背部（肩胛骨之間）五次，以協助他咳出阻塞物。

步驟三：完成後，立刻檢查口腔，看看異物是否已鬆脫。假如異物仍哽塞氣道，可轉用環抱推腹法：站在孩子背後，一手握拳，虎口向內，並放於他腹部肚臍之上；另一隻手則握住該拳，並迅速向內及向上擠壓孩子腹部五次。

步驟四：完成後，立即檢查口腔，把已咳出的異物除去。如不成功，可重覆步驟二及三，直至異物咳出為止。

步驟五：假如孩子不省人事及心肺功能停頓，應立即施行心肺復蘇法，並從速召援，將孩子送院治理。

步驟六：當阻塞物被取出，而孩子的呼吸又恢復正常，則可把他置於復原臥式，並安排入院治療。



處理嬰兒哽塞方法

步驟一：將嬰兒俯伏在你的前臂上，使其頭部向下。然後用大腿承托前臂及嬰兒，用另一隻掌根連續拍擊其背部(肩胛骨之間)五次。



步驟二：不成功的話，將嬰兒身體翻轉。在胸部快速壓5次。(手法與嬰兒心肺復蘇法相同，用兩隻手指放在乳線和胸骨的十字連線下)。

步驟三：反覆重覆以上兩個步驟，直至嬰兒吐出阻塞物。

步驟四：如嬰兒昏迷不醒及心肺功能停頓，應立即施行心肺復蘇法，並從速召援，將嬰兒從速送院。

注意事項

- 1 用手取出哽塞在氣道的異物時，必須小心，以免把異物愈推愈深。若看不見異物，就不要強行挖取，這會損害喉嚨，使其腫脹，氣道就會更加縮窄。
- 2 腹部推壓法有可能傷及內臟，故此，只有在拍背法無效時，才建議採用這方法。
- 3 推腹法只可用於一歲或以上的兒童。



小錦囊

- ✓ 適當選擇食物，將食物切碎方便吞嚥
- ✓ 教導孩子不要狼吞虎嚥
- ✓ 教導孩子進食時不要說話
- ✓ 注意家居安全，以免孩子誤吞異物

(以上相片由醫療輔助隊提供)