

附錄二：

簡單 傷口處理

創傷的種類有很多，例如切傷、割傷、挫裂傷、燒傷、燙傷、摔傷或碰撞傷等。任何傷口和創面，都必須及時處理，以保護傷口免受進一步傷害或感染，並且要進行止血。處理傷口前，必須先評估現場環境安全，以及孩子呼吸和脈搏等整體情況。若果孩子情緒激動，應先安慰他們，否則很難妥善處理傷口。如情況嚴重，或者懷疑有骨折和陷入異物，必須立即求援，切勿胡亂處理。



簡單傷口處理步驟

1 戴手套

盡量採取防感染措施，對孩子和施救者都很重要。如沒有手套，可暫用清潔膠袋代替。

2 安置孩子於恰當及安全位置

如孩子頭部或上肢受傷，應安排他坐於地上或椅上；如下肢受傷，則應安排孩子臥於地上。

3 顯露及檢查傷口

- 解開衣扣、褲帶，捲起袖口和褲管，必要時將受傷部位的衣服剪開或撕開。檢查足部受傷前應褪去鞋襪。
- 檢查出血情況、以及有否嵌入異物和骨折。



4 燒傷傷口處理

1. 將孩子移離熱源。
2. 小心脫去飾物、手錶、皮帶、鞋襪及燒過的衣服，但切勿強行把黏附在傷處的焦衣碎塊撕走。
3. 持續用清水沖洗傷口10-15分鐘，降低傷口溫度及減輕痛楚。如有多處傷口，交替沖洗各位置1-2分鐘。
4. 用消毒敷料輕輕遮蓋傷口。
5. 如情況嚴重，立即致電999求援。



常見的謬誤

- X** 切勿用絨布或黏性敷料包紮傷口。
- X** 切勿弄破水泡。
- X** 切勿在傷口上塗藥油、牙膏。
- X** 切勿將冰塊直接放在傷口上。

5 出血性傷口處理

1. 根據傷口的出血情況，選擇不同處理方法：

- 少量出血或出血速度慢：應先清潔傷口，然後用清潔敷料包紮。
- 大量出血或出血速度快：採用敷料直接加壓進行止血。如果敷料被血液滲透，可在其上再加敷料包紮，如果仍未能成功止血，可輔以間接壓法。

2. 止血後，可用三角巾提升傷肢，使其位置高於心臟，以減慢流血速度。



6 傷口清潔方法

1. 先止血，然後才清洗傷口。
2. 先用乾淨棉花、紗布、紙巾從傷口邊緣一圈一圈地向外抹去傷口周圍的污物(如砂礫、玻璃碎、泥土、煤灰、衣服纖維等)。
3. 鬆散的和浮在傷口表面的異物，可用溫水或淡鹽水反覆沖洗傷口表面，直到徹底乾淨為止。切勿嘗試拔出深入傷口的異物。
4. 可用消毒酒精棉球，沿傷口邊緣消毒(不是直接消毒傷口)。
5. 用已消毒的清潔敷料覆蓋在傷口上方，然後用繃帶或三角巾等包紮。

(以上相片由醫療輔助隊提供)