

# 蕁麻疹

「蕁麻疹」俗稱「風癩」，是一種很常見的皮膚病，患者在皮膚上出現凸起發癢的紅色皮疹，它可發生在任何年齡，約20%的人一生中至少有一次患蕁麻疹的經驗。大部分紅疹會自行消退，但亦有可能反覆出現。小部分患者會出現嘴腫、面腫、四肢腫脹和呼吸困難，屬嚴重急症，可於短時間內喪命，如遇這情況須立即致電999召喚救護車送往急症室治理。

## 常見引致蕁麻疹的原因

一般來說，蕁麻疹可分成急性和慢性兩種，以急性佔多數。引起蕁麻疹的原因亦相當多，通常是身體對外界的一些特定物質產生過敏反應引起。

常見過敏原的例子：

- 感染(最常見)：病毒、細菌、寄生蟲
- 食物：牛奶、雞蛋、堅果、黃豆、麥、蝦、蟹、貝殼類食品
- 藥物：水楊酸(亞士匹靈)、非類固醇止痛消炎藥、抗生素等
- 物質：植物、乳膠
- 昆蟲：蜜蜂、黃蜂、火蟻
- 寵物：毛髮、皮屑
- 其它較少見的原因：冷、熱、陽光、花粉、灰塵、黴菌、膠原病、惡性腫瘤等。

如果發作的時間持續超過六星期就稱作「慢性蕁麻疹」，病情可持續數月或數年。此外，有些患者每隔一段時間就反覆發作，給他們帶來了相當大的精神困擾，可惜這類病人的誘因大都不明，許多時候都難以根治。

## 需要到急症室嗎？

急性蕁麻疹通常會在數天之內自行消退，不會對身體造成傷害。然而，切記蕁麻疹也可以是嚴重過敏反應的一個表徵，家長不可掉以輕心。

「過敏反應」的症狀包括：

- 嘴唇、眼皮及整個面部腫脹，喉嚨和手腳掌痕癢
- 氣道及喉頭腫脹，導致喘鳴和呼吸困難
- 腹痛、噁心和嘔吐
- 感覺頭昏眼花、暈倒和無意識
- 休克

如遇上述情況，須立即致電999召喚救護車送往急症室治理，緊記帶同曾服用藥物的資料及病歷。



## 如情況不嚴重，可在家居護理

- 1 首要工作是尋找誘因及避免再次接觸。
- 2 大部分患上急性蕁麻疹的病童，即使找不到原因，會在數天或數週後痊愈。
- 3 抗組織胺等藥物可用作止癢及消腫，但須按醫生指示服食。
- 4 如孩子有發燒或其他疾病，需按醫生指示服退燒藥及其他藥物。
- 5 替孩子用清涼水沐浴，可舒緩痕癢。
- 6 塗搽外用熱痱水 (Calamine lotion) 或1%薄荷膏，可舒緩痕癢。

應持續觀察孩子整體情況，如遇嚴重「過敏反應」的症狀，須立即致電999召喚救護車送往急症室治理。

## 醫生會怎樣處理？

- ✓ 治療最重要的原則是盡量找出及除去誘因。
- ✓ 在大多數情況下，皮疹只會持續24-48小時，並不嚴重，亦不需要任何治療。
- ✓ 如孩子感到痕癢和不舒服，醫生會處方藥物，用作症狀治療。
- ✓ 在急性及病情嚴重時，醫生可能處方短期口服類固醇藥物。
- ✓ 醫生會為出現「過敏反應」的病童注射急救藥物、甚至安排深切治療。
- ✓ 醫生會與病者家屬商討如何避免蕁麻疹再發。



## 常見的謬誤

- X** 有些老師會誤會蕁麻疹是傳染病而拒孩子回校，這是不正確的。
- X** 有些人覺得蕁麻疹一定是吃海鮮或其他不乾淨的食物引起的，其實亦是誤解。
- X** 不少家長以為必須為孩子抽血或進行皮膚測試以找出過敏原，其實大部分急性患者是不需接受這類檢驗的。但如情況持續超過六週，醫生可能會作此建議。

### 小錦囊

- ✓ 蕁麻疹患者日常生活應注意的事項亦與其它皮膚病的病人相近，飲食方面適宜避免辛辣刺激性及不新鮮的食物。
- ✓ 避免各種可能令蕁麻疹惡化的因素及行為，例如搔抓、洗熱水澡、穿緊身衣褲、戴頸鍊、進行激烈運動、冷天吹暖風機致皮膚乾燥等。
- ✓ 慢性患者可能需要長時間服藥，以減少痕癢和失眠，家人需多加支持。