

尿道炎

(又稱尿路感染)

尿道炎是指輸路線受到感染，可能受影響的範圍包括尿道、膀胱、輸尿管和腎臟。尿道炎是常見的兒童疾病，影響約8%女童及2%男童。病徵方面，三個月或以下的新生嬰兒患上尿道炎，臨床表徵可能並不明顯，一般包括發燒、低溫、嘔吐、腹瀉、持續黃疸、拒食、鬧性子和血尿等。較年長的小孩患上尿道炎，呈現的徵狀則會較為明顯，例如腹痛、排尿赤痛、小便濃濁、尿頻、血尿、夜遺尿等。若及早醫治，尿道炎病童一般都能夠完全康復，不會引致長久的傷害；但若延誤治療，尿道炎可以導致蛋白尿、腎功能失調以致血壓高等較嚴重的問題。

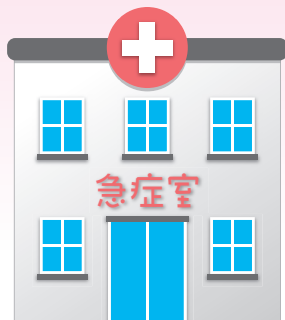
常見成因

尿道炎主要由細菌感染引起，最常見是大腸桿菌 (*E. Coli*) 感染，佔所有尿道炎之70%。

患尿道炎需要到急症室求診嗎？

大部分尿道炎病童都沒有即時生命危險，但如遇到下列情形則需要盡快到急症室求診：

- 如出現發燒、面色蒼白、全身出冷汗、心跳加速、呼吸急促、神智不清等可能與敗血症（俗稱血中毒）有關的病徵。
- 高熱痙攣（俗稱發燒抽筋）。



如情況不嚴重， 可在家居護理

- 1 多休息，尤其不可進行劇烈運動。
- 2 多飲水。
- 3 少食多餐。
- 4 保持小便處及下身清潔衛生。
- 5 跟隨醫生指示服藥。
- 6 持續觀察體溫、進食情況和神智。
- 7 如有任何變化，必須盡快與醫生聯絡。

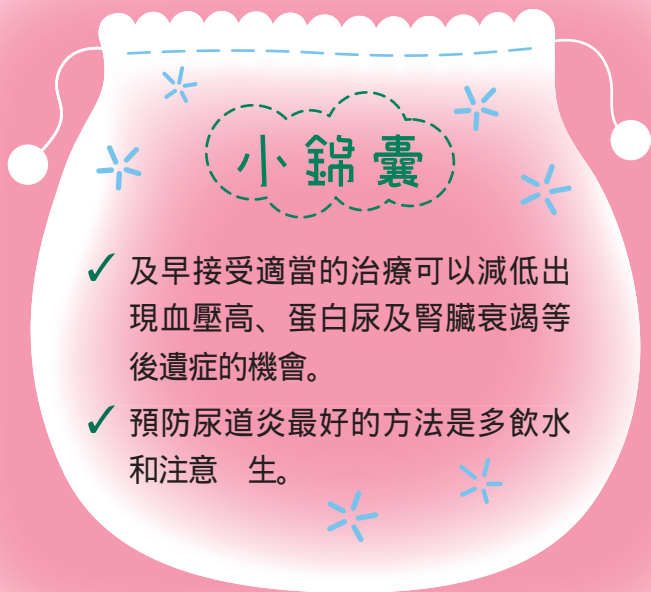
醫生會怎樣處理？

- ✓ 醫生會根據病歷及身體檢查來決定治療方法。
- ✓ 醫生一般會替小孩安排收集小便樣本作檢驗及細菌培植。
- ✓ 抗生素是治療尿道炎最重要的藥物，醫生一般會處方口服抗生素，療程通常為7至14日。
- ✓ 如感染嚴重或小孩年紀太輕，醫生可能會建議住院觀察並接受治療。
- ✓ 如有需要，醫生可能會處方經靜脈注射的藥物。
- ✓ 醫生會按情況和治療後的反應決定應否替小孩驗血、採用超聲波、尿液倒流造影或同位素掃描等檢驗。檢驗主要目的是為確定感染位置、腎臟是否有損傷和結痂，或尿道是否有結構性異常等情況。
- ✓ 如果情況複雜，醫生可能會轉介小孩到兒童腎科醫生繼續跟進。



常見的謬誤

- X** 並非所有小孩的尿道炎都只是小毛病，如果患有先天性尿道結構異常或腎臟組織損傷等情況，小孩可能需要長期服用抗生素。



- ✓ 及早接受適當的治療可以減低出現血壓高、蛋白尿及腎臟衰竭等後遺症的機會。
- ✓ 預防尿道炎最好的方法是多飲水和注意 生。