

兒童 免疫接種



免疫接種是甚麼？為甚麼要接受免疫接種？

免疫接種是將疫苗以注射或口服方法注入人體，使身體產生抗體以抵抗疾病的入侵。接受免疫接種可減低感染傳染病的機會。若大部分人都接受了免疫接種而產生了免疫能力，便可減低傳染病在社區內蔓延的機會，令個人及整個社區的健康和生命都得到保障。

何時需要接受免疫接種？

免疫接種應由初生嬰兒開始，因為他們的抵抗力較弱，容易受傳染病感染。由於一些疫苗接種後所產生的免疫能力會慢慢減弱，所以必須在一段時間之後再行接種該疫苗的加強劑，使身體能保持免疫能力。

兒童須接種哪些疫苗及在何處接種？

根據衛生署衛生防護中心轄下「疫苗可預防疾病科學委員會」建議的「香港兒童免疫接種計劃」，兒童在初生嬰兒至小學六年級期間須接種不同種類的疫苗及加強劑，以預防結核病、小兒麻痺症、乙型肝炎、白喉、百日咳、破傷風、肺炎球菌感染、水痘、麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹共十一種傳染病。

初生至五歲的兒童，可由家長攜同至衛生署轄下各母嬰健康院接受免疫接種。小學學童則由衛生署注射員前往就讀小學，為學童提供免疫接種服務。家長亦可選擇讓子女到私家醫生診所接種疫苗。

兒童需要接種「香港兒童免疫接種計劃」以外的其他疫苗嗎？

個別私家診所及醫院會為兒童接種其他疫苗，以預防相關的傳染病和保障個人健康。這些疫苗包括流行性感冒疫苗、乙型流感嗜血桿菌疫苗、腦膜炎雙球菌疫苗、甲型肝炎疫苗及日本腦炎疫苗等。家長如希望為子女接種這些疫苗，應先請教私家醫生，醫生會因應兒童的個別情況而給予適當的建議。請詳閱「香港兒童免疫接種計劃」範圍外的疫苗單張 <http://s.fhs.gov.hk/yz6vo>

甚麼情況不適宜接受免疫接種？

一般來說，若孩子有輕微不適如流鼻水，但其他表現例如吃、玩、休息和大便習慣都是正常，孩子是可以接受免疫接種的。如家長仍感到擔憂，可暫緩數天才接種疫苗，以便有足夠時間觀察孩子的情況。若孩子發燒，應先前往普通科門診或私家診所求診，待痊癒後才接種疫苗。

孩子若有下列情況，可能不適宜接受免疫接種或需要作出特別安排。應在接種疫苗前先請教醫護人員：

- 1 任何免疫力減退的情況，例如：
 - 先天免疫力失調
 - 患上白血病、腫瘤
 - 需要長期服藥或治療，例如正接受電療，化療或服用類固醇
- 2 上次接種疫苗後有任何嚴重反應
- 3 對某些抗生素或其他物質曾有嚴重的過敏反應
- 4 經由醫生診斷後認為不適宜接種疫苗的情況



免疫接種後有甚麼反應？應如何處理？

兒童在接種疫苗後一般的反應都很輕微，例如表現煩躁、輕微發燒及注射部位有輕微紅腫或疼痛。家長可以讓兒童服食退燒、止痛藥物（切勿服用阿斯匹靈），亦可以凍毛巾敷注射部位來減輕痛楚。若不適反應持續或趨嚴重，例如煩躁現象持續24小時以上、發燒體溫高達40°C（104°F）或以上、注射部位的紅腫疼痛情況在24小時後仍沒有減退或反而有增加現象等，便應請教醫生。

甚麼是嚴重的不良反應？家長應怎樣處理？

免疫接種甚少會產生嚴重的不良反應，例如抽筋及嚴重過敏反應，症狀包括在接種疫苗後的數分鐘至數小時內出現臉色蒼白、脈搏快速、呼吸困難、皮膚出現紅疹，甚至休克等。兒童若出現嚴重的不良反應，家長應立即帶兒童到急症室診治。家長應將出現症狀的時間及接種疫苗日期告知醫生，確保醫生把這次反應記錄在兒童健康記錄冊上，以便日後接種疫苗時，醫護人員可根據記錄作出適當安排。

若錯過了原定的免疫接種日期或遺漏了某些免疫接種，應怎麼辦？

家長應盡快預約時間，與孩子到母嬰健康院或私家醫生診所，接種該疫苗。

家長應如何處理孩子的免疫接種記錄？

家長應確保子女接受衛生署建議的所有免疫接種，包括加強劑。並經常妥善保存所有免疫接種記錄咭或小冊子。日後，孩子入學、到海外升學或移民時，需出示以往曾接種的疫苗、接種日期和地點的記錄。

香港兒童免疫接種計劃年歲	應接種之各種疫苗
初生	卡介苗、乙型肝炎疫苗（第一次）
一個月	乙型肝炎疫苗（第二次）

香港兒童免疫接種計劃年歲	應接種之各種疫苗
兩個月	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗（第一次）、肺炎球菌疫苗（第一次）
四個月	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗（第二次）、肺炎球菌疫苗（第二次）
六個月	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗（第三次）、肺炎球菌疫苗（第三次）、乙型肝炎疫苗（第三次）
一歲	麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹混合疫苗（第一次）、肺炎球菌疫苗（加強劑）、水痘疫苗（第一次）
一歲半	白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗（加強劑）
小一	麻疹、流行性腮腺炎、德國麻疹及水痘混合疫苗（第二次）、白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗（加強劑）
小六	白喉、破傷風、無細胞型百日咳（減量）及滅活小兒麻痺混合疫苗（加強劑）

兒童免疫接種常見疑問

孩子現在三星期大，在他左手手臂的卡介苗針口出現紅腫含膿，應怎樣處理？

接種卡介苗後兩至四星期內，有些嬰兒的接種部位會出現小紅丘疹、輕微潰瘍或有灌膿的情況出現，亦是正常現象，家長不用擔心。一般幾星期便會消退，留下小小或甚至沒有疤痕。嬰兒可照常淋浴，只要保持接種的部位清潔乾爽，需要時可用涼開水清潔，並以紗布輕輕拭乾水分。

切勿在接種的部位塗上任何藥物、藥水或藥膏。毋須包紮或貼上膠布。應避免緊身衣物。若情況嚴重或持續，家長可與嬰兒前往母嬰健康院檢查。

接種麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹（MMR）混合疫苗後，有什麼反應？

大多數接種麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹疫苗的人士，都不會有嚴重反應。一般情況，有些孩子在接種後五至十二日內，出現發燒，並在兩至五日內退燒。家長可給孩子餵食醫生處方的退燒藥。少部分人或會在接種後一至兩星期出現紅疹，一般在一至兩日後便會自然消退。

不過，極少數的人會出現短暫性的腮腺、頭及頸部的淋巴腺腫脹或睪丸炎。約有三百萬份之一的機會在接種麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹疫苗後，引致腦炎或腦膜炎。上述的反應並不常見，而且痊癒後一般都沒有長遠的不良影響，家長毋須過分擔心。

請瀏覽衛生署家庭健康服務網頁
免疫接種 - 給父母的訊息



<http://s.fhs.gov.hk/8736f>