

致香港特別行政區政府食物及衛生局：

本會（香港中華經筋醫學研究會）對政府關於醫療融資方案，將中醫專業當成輔助醫療表示關注。

關於政府推行醫療融資方案出於關愛大眾的主張，本是市民之福，但相關方案並未顯示出中醫在社區醫療體系中的重要作用。公共醫療安全網如不包括中醫怎麼算是完善？中醫在社區醫療保健體系中的主流作用無可否定。疾病的產生在於根源，對疾病的治療更在於根源。如果對產生疾病的根源視而不見，無疑似“盲人開刀、自種惡果”。違背醫者應有的道義和責任。

現例舉一例參考：不安腿綜合徵的治療

不安腿綜合徵，顧名思義就是患者的單腿或雙腿長久或短暫有酸、脹、麻、痛等不適感，非用手握拳捶擊或要活動腳部才能暫時緩解，部份患者更會影響徹夜難眠。此症在任何年齡群中皆可發病，以中、老年人多見；見於兒童時，有的醫生認為是“生長痛”或“多動症”。在現代意義下，有認為不安腿綜合徵是一種原因不明的疾病。

臨床表現：

患者多感覺大腿的外側、小腿及踝部或膝部，有如爬蟲感、麻脹感、牽拉感、痺痛感等不適的感覺。可無明顯外傷史，往往休息時症狀加重，尤其在坐位時更明顯，活動時會減輕；症狀可隨時日及工作疲勞而加重，持續時間也較長，患肢肌力可因長期患病而減弱，嚴重的可影響睡眠、工作和生活。

臨床檢查：

常規醫學檢查多無陽性體徵，所以在西醫角度往往查不出有任何異常現象，多根據患者自行描述來進行判斷。

中醫臨床檢查：

1. 在陽明、少陽、太陽經筋路徑之上，皆可找到明顯病灶點。
2. 腰部X片有時可觀察到有椎體位移或生理弧度異常，並可排除其他病理現象。
3. 關節活動檢查多發現有阻障，以髁關節為多見。
4. 比跟陽性（長短腳陽性徵）

治療方法：在經筋體上找出病灶點後可作適當辨認，為治療作準備。

1. 手法治療：病灶小的可用理筋手法理順病筋，對病灶大的位置，則以刮法拔離病筋、解除粘連，有利組織修復。
2. 鬆動手法：鬆動髁關節、膝關節，對有錯縫關節可進行捺正調整。
3. 用以上方法治療後通常可即時見效。

類似病症比比皆是（如筋性冠心病、坐骨神經痛等等），不但能為患者節省治療費用，不浪費時間、更減輕不必要的精神負擔。實際上，中醫對減輕政府庫房開支，社會、個人的醫療開支的真確作用，及在促進大眾健康方面的真正意義有目共睹。政府未能重視中醫在社區醫療方面主流作用是重大的錯誤。

預防勝於治療是真理！這種作用的發揮有賴政府真心、良心的推動。中醫學在數千年的醫療實踐中，充分體現出在預防、保健、康復、治療上的重要作用和深在意義。醫療開支大在哪里？科技含量高？科學用藥靈？靈丹妙藥好？我們相信，如果政府能在市民健康教育上（中醫部分）投入更多資源，並重視中醫，就會明顯減輕大眾的醫療開支。真正為市民造福，為社會造福。

香港中華經筋醫學研究會

2008年6月5日

附件：

美國藥管局首次認同中醫

Kevin 發表於: 2007-8-06 23:39 來源: 鳴醫軒 / MedYeah!

星島日報

與西醫一樣 都是獨立科學體系

美國食品藥品管理局(FDA)新近發布了一份指導性文件《補充和替代醫學產品及 FDA 管理指南》，將包括中醫藥在內的傳統醫學從「補充和替代醫學」中分離出來，首次認同中醫藥學與西方主流醫學一樣，是一門有著完整理論和實踐體系的獨立科學體系，而不僅僅是對西方主流醫學的補充。

據中國中醫科學院陳可冀院士介紹，美國 FDA 這一繼 2004 年發布《植物藥產品指南》之後的新文件，契合了以患者為中心的醫療模式，順應了美國國內補充和替代醫學快速發展的現狀，表明了 FDA 對中醫藥理念和治療功能的接受程度有所提高，在新藥開發問題上有了較積極、務實的態度。

中國的《人民日報》報道稱，美國國家補充和替代醫學中心和 FDA 認為，中醫體系是「有完整理論和實踐體系、與對抗療法（西醫傳統療法）獨立或平行發展而來」的，有著獨特的文化傳承背景。它們具有一些共同的元素，如相信機體有自愈能力，治療方法也有獨到之處。

「中醫不科學」、「取消中醫」……存廢之爭至今未絕。西醫將每種疾病規範化，確定標準化的治療方法，生產簡單化的藥劑，直接作用於活性分子。中醫則延續了複合性特點，堅持個體差異，根據病人特定情況確診病情，最終使中醫複雜的治療方法保留下來。中醫要想在世界得到應用，需要引進品質和安全準則，借鑒現代醫藥的標準。中醫藥的複雜性不應被曲解，正是其魅力所在。

目前中醫本身還有待整理、總結、發展、提高。現在的中醫的確有衰落之勢，原因來自主客觀兩個方面。客觀上醫療資源分配的不平衡，使中醫的發展受到限制；在商品化大潮中藥材的不道地，炮製法的不得當，大大影響了療效。主觀上，醫生對傳統文化的學養不足，也直接影響醫療水準。

現在的所謂中西醫結合，其實是用西醫的方法來分解中醫，而所謂中醫科學化，則是要用現有的科學知識來解釋中醫。在物理、化學、生物等科學都還是不完善的情況下，中醫的有些理論有待於將來新的科學知識來解釋。客觀地研究中醫學，將推動現代科學的發展。

中國科技部專項工作「海外回歸中醫善本古籍的整理與電子版保存」最精通過專家組驗收。歷年從海外回歸的 339 種中國古代醫籍獲系統整理，將製成電子版光碟 196 張。這些凝聚中華民族智慧的中醫善本古籍，有望對公眾開放。

由於種種原因，中國相當一部分文化典籍流失海外，其中不乏中醫藥孤本、善本。隨著中國綜合國力的增?，這些古籍開始逐漸回歸。該項目旨在把從海外複製回歸的中醫古籍進行系統整理研究，並將回歸的的中醫善本古籍用現代技術永久保存，製成海外回歸中醫善本古籍電子版，供社會共用。