

周一獄局長：(医疗改革諮詢)

圖書館座椅製造出一批又一批的脊椎病患者，由青少年無病催生病，中老年有病早臨殘。

您諮詢文件說：市民很少尋求預防性。很喜見您這有遠見的局長，但若我這預防性為治療的、化費又小的建議

得不到落實，您就是名不符其實，不為市民、不為医疗、不為庫房的局長。因我曾向您和區議員提過，但有行動。

几乎所有地區圖書館椅，不論學生自修室、老年閱報室、至室內運動場，椅的坐平面：①東西二側高中南低/北高南低。大臂及臀不能均勻承重，脊椎荷重太大太傷，強逼腰關節前曲。

②椅背，難以筆坐，請親臨試坐就知椅背+座平面使整條脊椎全部變形，髖關節、膝關節都不能幸免。

建議：由學醫、脊醫、物理治療師一齊設計，高矮肥瘦的都要試驗，但組成人群為健康人，而非体态有病變形的，使健康得以保持，患病者向健康改善。

2. 社會人群體态不同，上胸為高，也是承重力部位也是願我失保的部位，就放棄它吧，但椅背橫向要平面(非弧圓)，顧不到胸椎，但可顧肌肉放鬆，不要逼肌肉緊張。

3. 腰、臀是一定可以顧及到的，臀部(后)髖下一裝臀肉的位置挖空，不論肥瘦均可隨意放置自己的臀肉。只有臀肉妥當，腰才可貼到椅背。

④座平面要盡量均攤均承，坐骨及長久的大臀都可出一份力做。座面與坐骨髖關節少粘連。

⑤物料，不要傷到脊骨。耐用。價便。

⑥清潔，容易，也耐用。

創出利健康脊椎，使用久，清潔保養易，投入少的椅。

換取 市民減病痛，(家屬減憂担)。醫院減医生、人手、药費，手術費(護理也減人、減費)。政府省錢。

這形狀的椅，甚實在很多政府管轄的公共設施中很廣泛地使用。如醫院、公園，瑪利、尤德醫院與公園的形狀不同，但都有相同的害。

備錄，中央圖書館。高矮可調校，臀肉(後)部位挖空，腰背貼(由幅度前後擺動)，背橫面平(有弧)，上胸無靠背。各優點有集中於一椅，在新造椅可參照。坐椅面四方平穩，大腿長度不過長。(腰背寧可傾後，不可傾前，平時工作傾前已太多)。

額外話，由於人越來越高、大，圖書館枱是否要提高高度？使頸不會太累。巴士座椅由三人改為二人，廚櫃高由80cm為90cm。伏案寫字的枱是否升高以適應人的變化。或見議：將如中央圖書館的沙法，分高、低二種，以(高多，矮少)，以適應週期矮人仍有，但高人越來越多。枱都可以分高矮。

新造椅定會高於以前，若枱不升高，腰背頸將曲前傾去看寫。
以適應人越來越高大的趨勢

此見議是否採納，請郵給一回復。

如我適宜為此出一份力，請 call 我，我願出力

座椅，如果不能調節高低，再請

傅小姐

8. JUN. 2008

