

\* 盼望您們能收聽港台第一台的「精佻一點、健康一點」，以致能  
健康快樂地幫市民！

7/6/2008 (37E)

親愛的周一歡局長和食物及衛生局的決策人士：

謝謝您們願意聆聽市民的意見，亦盼望您們能夠接納我的意見。

首先很欣賞您們的耐性，其實幾年前您們已開始就醫療融資問題諮詢公眾，但由於當時反對聲音太大所以才擱置今天。當時周局長除了要處理豬鏈球菌和孔雀石綠的問題，還在諮詢大會內被人罵：「周一歡，頭唔唔……」，但周局長卻很有修養，沒有怒形於色，當時我也在場，所以很欣賞他！

以下是我對這份諮詢文件的意見：

我感到這份諮詢文件未能讓市民感受到政府是真正關心他們的健康，因為政府未能積極地從預防疾病方面思考，其實預防疾病才是直接、有效的減輕醫療開支的方法。

最近在創世電視「改變世界」的節目中，得知真正留院最久的病人，原來不是癌症病人，不是老人家，而是精神科病人，平均是105天，所以亦構成沉重的醫療負擔。

其實要預防和解決精神和情緒病的問題，最重要的是愛和關懷，而這亦是預防和減輕其他疾病的關鍵，特別是癌症和老人病。我想政府應積極地從建構和諧社會方面思想：例如怎樣減輕基層市民的負擔、改善貧富懸殊，令市民感受到政府是關心他們的，為何要假設20年後老年人口的增多一定是社會的負擔。我想如社會是健康、和諧的，人人安居樂業，老人家亦是社會的生力軍，因為他們極可能是一支強大的義工隊伍。

要達到這理想，便需要政府現在積極地提高市民防病的意識，以致20年後的醫療開支不致「爆煲」。我想這真是最簡單、直接、不致激起民憤的有效解決方法。

以下是我建議政府可以做的：

i) 透過各大傳媒，加強宣傳保持個人身心健康的教育資訊，以致全港市民，無論從3歲至80多歲也有健康防病的意識，有動力為自己健康負責；更意識到原來自己健康，能夠減輕社會的醫療負擔，是十分重要的。這是任重道遠的工作，不是三朝兩日的事，所以需要政府現在便刻不容緩、下包決心去做，才能奏效。

ii) 政府要落區為市民提供免費身體檢查，提高市民注意健康的意識，例如與 N.G.O、慈善團體、教會合作，或資助一些醫療機構，讓他們提供優惠價的全身檢查服務給市民，實行做到身體檢查普及化，以致市民認識到身體檢查不是什麼大不了的事，反而是維持身體健康的基礎，預防和及早發現疾病的關鍵。

其實我想最重要的是透過身體檢查讓市民感受到被愛、被關心。人心肉造，當市民感受到被愛，社會氣氛和諧，會自動捐錢；但當被迫要「供這供那」，付出分毫也嫌多！四川賑災便是活生生的例子。所以政府毋需過早憂慮20年後醫療開支的問題，我想如將來真的「唔掂」，官民關係好，市民捐錢給政府也有問題。

iii) 政府要多研究宗教對人類健康的正面影響，特別是基督教。阿陌社區浸信會的林以諾牧師曾分享他的教會有很多精神病患者，因着信主，返教會(church)而能減藥，甚至不需再服藥。這真能大大減低政府的

醫療開支，政府何不努力在這方面多加參考、研究，達到節流的效果？！

iv) 為了減輕醫療開支，政府應本着「應用則用，物盡其用」的原則，例如近日有人發現屯門醫院的 cafe 竟然有生蠔吃，一些公立醫院大堂的裝修亦「超豪」……。我想將錢盡量用在病人身上是最得民心的做法。

v) 最後，我很想分享一些個人經歷，我現年44歲，18歲信主，成為基督徒，我很經歷到主耶穌不但是真神，更是我最大的醫生，因為無論在哪裏，祂都與我同在，不斷支持、安慰、鼓勵我，是我的最佳心靈輔導員。祂亦常給我智慧聰明，教我如何待人處事，賜我平安和喜樂，以致我能愛人如己，身心靈都健康。我之所以能夠有動力寫這封信，都是因着神的愛，因為我不但愛自己，更愛全港市民，希望大家都能健康、快樂地在充滿主愛的香港生活。

諮詢文件的口號為「掌握健康、掌握人生」，但在現實世界，這又是否真確？！我想四川大地震會給大家清晰的啟示。因此，與其籌算如何掌握自己的什麼什麼，倒不如將生命交托給那位滿有慈愛、公義、良善和信實的主，讓祂掌管我們的生命，帶領我們經歷健康的人生。

因此，我是不同意諮詢文件6個方案的，我建議政府「要見步行步，廣泛聆聽和採納市民的意見和心聲，在現有機制上慢慢調節、改善，千万不要作大動作的變革，免得在通脹高企，市民百上加斤的情況下，再惹起民憤，破壞社會和諧，否則將來沉重的社會代價是無人能承擔的。

最後，祝周局長和食物及衛生局的全體員工身心靈都健康，得着神的愛和祝福。



一位熱愛香港的市民