



"Fiona Or So Kam"

13/06/2008 15:10

To beStrong@fhb.gov.hk

cc

bcc

Subject 對醫療改革諮詢文件的一點意見

Urgent  Return receipt  Sign  Encrypt

政府最近積極宣傳醫療改革諮詢文件，還請來一眾年長政府要員拍電視推銷短片，向市民催谷融資方案，認真賣力！

看過那份醫療改革資訊單張，一句："香港人整體健康情況之佳，令人鼓舞。"就已不敢苟同。香港的人均壽命是長了，但健康情況—不論是身體或心理健康—卻是每況愈下，可以支持這點的數據或研究俯拾皆是，很多疾病如癌症、糖尿、心臟病、精神病等均有明顯的年輕化趨勢，令人擔憂。人口老化是免不了的天然趨勢，問題在於這班人是"老當益壯、老而彌堅"還是"百病纏身"。要避免今天的少、青、中年日後成為"百病纏身"的長者、成為醫療系統的沉重包袱，最根本的解決辦法必先從建立全民健康做起，也就是提供一個健康的環境、貫徹推行一種健康的意識/文化，幫助每個人從小便培育健康的身體—包括心理的健康，過健康的生活—作息有時、飲食有道。

可是，實情是怎樣呢？先說客觀的生存環境。空氣/海港污染嚴重、人口稠密程度已難以接受(可是政府還是要每天放**150**個人進來！)、形形色式的不健康食物充斥市場、到處都是破壞環境/影響人健康的建築物，.....數之不盡的問題逐漸已把香港變成一個不適宜居住的地方。再說市民的生活。社會以經濟發展掛帥，一切講求經濟效益，所以要快；講求競爭力，所以樣樣要增值—包括人；講求包裝，所以出現了種種扭曲的文化(如瘦就是美等)。因此，全民皆有壓力大的問題：

1. 讀書的學生從幼稚園開始就要開始裝備自己，非有十八般武藝也不能過五關斬六將！教育政策是改到翻天覆地的了，但卻不見得加強了有助建立學生體能的科目比重，體育課在學生的時間表中所佔的比例仍是少得可憐。很多家長也因為子女在學業上落後於人，寧願子女花時間溫習，也不鼓勵子女多參與運動或培訓。而政府亦不見得特別著重發展運動設施、培訓體育精英。今年較大力推廣運動也只不過由於北京奧運效應，
2. 上班一族就更可憐，工作時間長、不夠休息；為求有較好的工作或-升機會，又要不斷進修增值，還那來時間運動？此外，上班一族也多數要在緊迫的時間用膳，速食文化、速食食品卻最不利健康。政府雖然推行了五天工作，但仍改變不了大多數以利益為先的僱主"用人用到盡"的文化。上班一族越來越來人出現與壓力有關的種種疾病：抑鬱症、癌症、消化道疾病等。

政府口口聲聲說要控制污染、重現藍天，但成效不彰，推行不力。做做門面功夫只為怕沒有外商肯來香港投資、外籍專才不敢攜家眷來這裏定居工作吧了。政府又口口聲聲說要規管食物、藥物，但幾多所謂健康食品、纖體產品成行成市，不到有事發生也不見有人正視？最慘是，即使出了事，有市民熱心舉報，政府部門與部門間又互相推諉責任，這些不是我管的範疇、那些又未有案例可循，要研究立法的可行性，一研究又是幾年，甚至無疾而終。

眾所周知，醫管局在"水源充足、環境好"的年代如何大花筒，大興土木，為所有公立醫院改頭換面大翻新；如何追壞賬不力，讓不知多少公帑付諸東流。醫管局成員的天價薪津亦是構成醫療成本大副上升的其中一個因素。一旦發現財政開始緊絀，不惜減少前線醫護人手作為節流方法，高層的董事、行政人員卻仍然安坐其位，享優厚俸

祿。試問一天工作超過十二、三個小時的醫護人員如何應付有增無已的需求？如何確保質素？屢見不鮮的醫療失誤便是明證。

政府別以為現在社會整體經濟表現好了，市民就會較容易接受文件所建議的融資方案，今年通脹越見惡化，百物騰貴，市民未受惠於經濟復蘇，反受生活迫人之害，要市民再掏腰包，注定要失敗。

基本的做不好—整體市民從小已不停受環境因素、文化因素蠶食其健康，到毛病出現，才大洒金錢去"補鑊"，是否本末倒置？盼望衛生當局不要閉門造車，應與各政策局、部門聯手，研究全盤的社會健康政策，互相配合推行，逐步建立一個有助邁向健康的環境。