



11/06/2008 23:51

To <beStrong@fhb.gov.hk>

cc

bcc

Subject 醫療改革應多加關注抗衡不健康飲食文化

Urgent Return receipt Sign Encrypt

食物及#34910;生局局長:

諮詢文件提及一些預測數字，顯示未來公共醫療開支將會增加多少。這些數字背後的假設為何?是否包括現時港人普遍肉多菜少的飲食習慣持續不變這一個因素?

文件內提及有關基層醫療以及預防性護理的概念和建議，但就推動健康飲食文化則沒有#30528;墨。有數據顯示患有長期病患的港人有年輕化的趨勢，當中的一個主要原因是港人飲食日趨西化，多選擇肉多菜少高油鹽糖煎炸的食物，香港大腸癌發病率預計會成為各種疾病的首位，可見有關問題的嚴重性。

然而港人自小已接受健康教育，政府亦經常宣傳飲食健康的重性，但為何健康飲食文化仍未紮根香港?為何仍然會有腸癌情況惡化的預測呢?預防勝於治療，如果政府決意長遠要使公共醫療開支維持在港人可承擔的水平，就得要深入調查香港飲食文化形成的重要部份。是次醫療改革的諮詢，重點看來只是放在如何籌措經費以應付醫療開支，對如何籍#30528;徹底改變港人的飲食文化來提升市民健康，卻沒有任何方案或對策，下文會就這方面補充諮詢文件的不足。

我認為時下眾多連鎖快餐店是影響港人飲食文化的一個重要因素。香港人工時越來越長，大多無暇自備健康飯餐，經常外出用膳，快餐店所供應的食物價相對便宜，吸引不少市民光顧。#34910;生署最近推行「有營食肆計劃」雖然使部份食肆開始提供營養較為均衡的飯餐，但款式經常重覆，缺乏新意，難以引吸市民長期進食營養均衡的飯餐。

另一方面，雖然不少食肆沒有參加讓計劃，但本來就已設有多款較健康的菜式。可是，連鎖快餐店主力推廣的食物，多為低纖及/或煎炸的食物，而個別在國際上知名的大型連鎖快餐店，更據聞每年單單花在香港的宣傳費用竟達數億港元之多，推廣形式包括(1)重金禮聘樂壇首屈一指的歌手唱金榜高中的廣告歌，並在舖天蓋地的電視廣告中亮相；(2)以歌影壇地位舉足輕重的藝人宣傳該連鎖快餐店名下的慈善基金；(3)成為公益金的主贊助機構；(4)免費一次過送出數十張夾附於讀者人數首屈一指報章內的飲食優惠券；(5)價惠券印載於讀者人數首屈一指報章的頭條；(6)成為奧運的贊助商；(7)以I'M LOVING IT作宣傳口號，潛移默化使人愛上該品牌；(8)以套餐形式售賣產品，使高#28201;油炸的薯條成為當然之選，只有開心樂園餐才可供消費者自行選擇以粟米粒代替薯條；(9)部份分店設24小時營業；(10)潮流人物亮相廣告宣傳；(11)買套餐送玩具等等；(12)於餐盤紙背頁印出所售賣的食物營養成份，以顯示選料如何優質，卻推高#28201;油炸的烹調方法隻字不提等等。

香港是一個言論自由的地方，食肆經營者只要不違法，怎樣推廣或主力推廣什麼食物本來沒有問題。消費者有權自由選擇進食任何合法購得的食物本亦屬無可口非。香港崇尚自由市場經濟，當然不能就這些事情立法規管。可是亦不能只顧呼籲市民要食得健康，定期做身體檢查好讓病向淺中醫。因飲食不健康而起的病患增加，說明食肆市場失衡，市民雖然有權選擇食得健康，可是由於主力推廣及售賣營養不均飯餐的食肆獲利什豐，以致往往可以長期進佔方便市民到達的地方，相對而言，售賣營養較均衡飯餐的食店卻難以找到較好的銷售點。要抗衡不健康飲食文化，政府可以採取以下措施:

- (1) 深入調查港人飲食文化與連鎖快餐店主力推廣低纖高糖高#28201;油炸食物的關係。市民對於經連鎖快餐店大力宣傳後的該些食物，很多時候是have the right to choose, but hard to resist, 政府要特別研究這方面，並提出具體措施改善情況；
- (2) 繼推出「有營食肆」後，與各食肆經營者(尤其是連鎖式的經營者)合作，在必要是以減低公共醫開支為本，撥出巨額(相對未來港人患病情況惡化後的公共醫療開支仍屬九牛一毛)推動健康飲食文化，參照上述鎖店快店的推廣手法制定推廣方

案，如聘請一線藝人亮相政府宣傳短片，播出次數當然要亦相若，政府印製或大力鼓勵食肆自行印製健康飯餐優惠券，夾附於各大報章免費贈與市民，市民買營養均衡飯餐可獲贈玩具或精美紀念品。

(3) 食物及衛生局的主要官員除了亮相醫療改革宣傳短片外，亦應積極於有傳媒採訪的場合公開呼籲食肆，特別是連鎖快餐店，在他們謀取利潤的同時，要負起社會責任，增加營養均衡飯餐的選擇及推廣。這個做法須要數據支持和膽識，所費卻無幾。雖然可能會被評為干預自由市場經濟運作，但作為父母官的，要市民心悅誠服的多為自己的健康儲蓄的同時，作出有關呼籲亦是很合當的。

(4) 播放政府宣傳短片，以飲食不健康會引致疾病時的身體狀況影像或引致的疾病作為短片的內容，對仍然食得不健康的市民作出示警。

請積極考慮本人上述建議，謝謝。

張先生