

致香港特別行政區政府

食物及衛生局 周局長收：

(醫療改革建議)

本人提供一些建設資料，希望能夠向貴局反映意見，給政府和市民制定一個良好的方案，使全港市民受惠。

建意如下：

- 1) 建議全港推行健身操，透過民政處一同推廣，在全港 18 區互委會和其它社團一齊推行全民運動，每一年以比賽方式鼓勵每一位市民參加。以全民教育，將全港市民身體建造健康，減少醫療開支。
舉例：太極拳，太極劍、太極扇，八段錦，木蘭拳，集體健美操和其它容易學習的運動。讓市民有健康身體，便少睇醫生。
- 2) 建議全港醫管局管理之醫院和政府診所，都開拓一個中醫針灸部門，以減輕醫院內之物理治療部的大量痛症病人，中風病人，和其它病症需要針灸的病人的輪候時間。駐院或診所中醫針灸醫師，他們可以在物理治療部承擔負責和指導治療工作。
因為中醫針灸治療，可以配合西醫用藥，建立中西醫結合，互補長短，使市民受益，減低病人因中風後不能康復錯誤觀念，也減少開辦護理院或政府補貼傷殘金的開支。
- 3) 每一年流感季節或沙士傳染病期間，建議中醫藥管理委員會，派給當地居民抗流感中藥方劑名方或指導各中醫用藥的方劑，以加強身體防病能力。
- 4) 全港政府診所，藥劑師必須修讀中藥學和中藥方劑學，以配合中醫師使用乾粉中藥時，藥劑師亦可以配中藥派發，不須要政府額外聘用中藥師配藥，以減少政府開支。
- 5) 市民到達 60 歲，政府可以發出醫療卷給市民，讓他選擇西醫，中醫，物理治療師，脊醫師，中醫針灸師，住公營或私營醫院，超出費用必須自付。
舉例：現時在政府診所睇門診一次，都要給\$45 元，每月睇四次共\$180 元。
例如：AAA 保險公司推行頑疾人壽儲蓄保險，市民可以每月供款\$250，便可以保障約十萬元醫療費開支。如果無病無痛，人壽金可以全數取回。
- 6) 本人建議政府收取就業香港市民\$180 元作每月供款醫療金用途，在每一年報稅表內，市民可以報稅時，同時可以申請免稅作用，使市民安心和真正保障。市民由 25 歲就業開始供款至 60 歲止。終途死亡，家人可全數供款取回。

本人希望以上意見，能夠協助貴局制定未來醫療方案，造福香港廣大市民。

救護員

簽名：  (陳紹輝)