

## 致食物及衛生局局長周一嶽醫生：

### 回應醫療改革諮詢文件及意見

首先多謝貴局長及其他有關這次協助人士，整理一套長遠以及關心未來全港市民健康的醫療改革文件，本人身為其中有份參與這個活動之一，感到欣慰。

本人是一位年輕的打工仔，飽受十幾年疾病滋擾，希望藉此在這個空間，分享多年體檢及意見，希望能夠盡一份微力，使更多市民能夠受惠，及解決將來不久面對的醫療問題。

#### 背景：

本人患有疾病已經有十幾年，到現時都未能根治。去了不同政府醫院專科求診，跟進了五年有多，進食醫生處方的西藥，其中有服食過抗生素、四環素、消炎藥、止痛丸、胃藥、類固醇等等，不但沒有好轉，還增加了其他疾病如關節疼，免疫系統出現問題，導致經常感冒，身體容易疲倦，還有更多內臟衰退如頸椎退化、大腸退化等等。直到最近三年才開始自費去不同中醫院及中醫師應診，直到現在已花了大概二十萬左右。

#### 原因：

##### 1. 政府及私人商業模式、機制及工作量突變

以我所知，自從2000年之後，政府為了減少人手，分別推出自願離職、暫停增聘人手及自然流失計劃。退而求其次，採取長期聘用以合約形式的員工去負責工作，造成分化，人事流動增加，不但沒有解決增加的工作量，還造成更多行政負擔，將工作簡單複雜化，所以本來上層工作就下放了給原有一班比較年輕、入職年資淺的公務員身上。而因為合約員工同工不同酬，造成意見分歧，態度散慢，未能步伐一致，增加更多問題！於是，增加加班工時、工作壓力、人事問題、工作問題等等…

進升機會少了就自然有更多年資較高的公務員，按部就班或少數較為進取，為要適應時代變遷，免強處理更多工作。

私人商業模式改變更為嚴重，朝九晚十，跟本沒有更多時間去鍛鍊身體和休息，長時間工作所換取最終是一個更早的殘肢！

## 2. 經濟繁榮、物質引誘、環境污染加劇的時代

人民生活緊張，賺更多的金錢去換取更多名牌物品，浪費地球資源，不是必須的，都通通買下來，用金錢去換取更多的面子及虛榮，用時間去填滿心靈空虛，消費不只是為了實際上的必要，而是變了心頭好的浪費，這種情況會漸漸年輕化和廣泛化。

最後，經濟繁榮造成年輕化健康出現問題，心理及身理都有毛病，令到社會和醫療出現嚴重負擔，而不但只老化一班要配合這個醫療改革，可能貴局更低估了一班年輕化的健康問題。

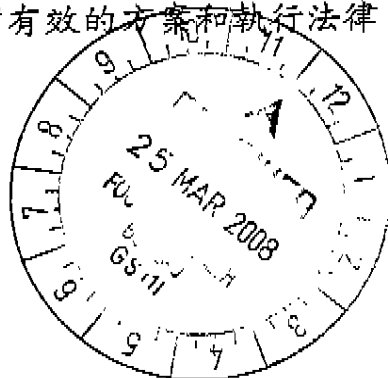
居住人口及車輛密集而導致環境污染加劇更是最終無法補救和解決。 威脅了全香港市民的生命！

### 意見：

本人對這個醫療改革諮詢文件持有的態度是治標不是治本。 另一方面，是必須強制性執行以解決一般性及最普通輕微的人口老化問題，但長遠是無法處理突如其來的更多及更嚴重的香港醫療問題。

預防勝於治療，本人誠懇地請政府首先加入及投放更多資源在教育 and 灌輸人生價值觀、執法行動監管食肆食物成分及質素和最多每日工作時間、加強各商場、寫字樓中央冷氣改善系統（如加設紫外線殺菌及清洗），強制性運動的體格訓練和評估、全民健康課程、清潔運動、以及開設更多的中醫藥院定期為市民作身體調理和預防治療。 最後落實有效的環境保護行動。

我想，每一個香港市民必須承擔及負責自己健康，對整個社會或對別人，無疑是有所得益。 為了實現和維持一個健康的城市，政府務必正視、協助、強制加強及落實有效的方案和執行法律。



一個有心的市民