



"George Yu"

<>

08/04/2008 08:50

To beStrong@fhb.gov.hk

cc

bcc

Subject 建議

Urgent

Return receipt

Sign

Encrypt

敬啓者：

茲附上"我對香港醫療改革的建議"一信。敬請查閱為感。

此致

香港特別行政區政府

食物及衛生局

余良義 謹上



2008年4月8日 080406 我對香港醫療改革的建議.doc

我對香港醫療改革的建議

近半個世紀以來世界上有些發達的國家也和香港一樣進行醫療改革的目的主要是要解決政府越來越龐大的醫療財政負擔。

從理論上講，造成醫療負擔越來越沉重的主要原因應該是：

- 1.人口的逐漸老化。
- 2..老年病人越來越多。
- 3.老年人的常見慢性疾病逐漸年輕化。使常見的慢性病人的數量逐年增加。
- 4.現在的醫療制度和醫療方法還不能有效的根治或者治癒那些慢性疾病。還不能有效的減少慢性病人的數目。
- 5.現在的醫療成本越先進越昂貴。不是一般人所能負擔得起。

綜合以上原因，人口老化和疾病年輕化使患病的人越來越多；醫療費用越來越高；現在的醫療制度和醫療方法還不能有效的減少病人的數量等是造成醫療負擔越來越沉重主要原因。

所以，從長遠來看，如果醫療改革是為了解決政府的越來越龐大的醫療財政負擔的話，唯一最好的辦法只能是從努力減少病人的數量和降低醫療成本着手。而現在政府所要實行的融資改革只能是臨時性的應急措施。它不可能減少越來越龐大的醫療財政負擔。它只能把政府的龐大醫療財負擔分散或分配給各有關的部門或人員來承擔。但是長此下去，如果病人繼續擴大，如果醫療成本繼續提高，如果醫療開支不斷增加，而人們和政府的經濟收入的增長未必能夠跟得上的話。到最後誰也負擔不起。

因此我建議，如果政府認真想解決這個問題的話，首先就必須從“解放思想”，“鬆開束縛”，“真視現實”和“廣開醫療資源”開始着手。

首先必須客觀地看一看目前的醫療制度和醫療方法，包括西醫，中醫和所謂的中西醫結合等醫療都還不能有效的治癒老年人的常見慢性疾病的現實。到目前為止只能應用藥物來控制疾病不惡化，因而還需要讓病人繼續進行長期(一輩子)的藥物治療。這類病人在全部病人的總人數中所占的比例會越來越大。這是造成醫療開支越來越大的主要因素和實事。所以如果不首先解決這個問題，任何其他醫療改革都不可能成功。

但是，從 20 世紀 70 年代開始，世界上出現了許多另類醫療。這些另類醫療當中有的是從傳統的民間醫療發展起來的，有的是從中醫演變和衍生出來的，有的是從中醫和西醫以及其它現代科學綜合而來的，等等。在它們之中有的醫療已經堅持了二三十年的臨床實踐。據說有些另類醫療對治療老年人的常見慢性疾病也有一些療效。為了解決醫療改革的問題，我建議政府不應該用偏見的眼光來看待另類醫療。而應該用虛心的態度去研究另類醫療，先虛心的看看那些醫療裡面有沒有可取之處？如果有什麼可取的地方的話，再了解一下是否有醫療的效果，特別是對老年人的常見慢性疾病有沒有治療的效果？而且還要看看是否安全可靠？也要看看有沒有嚴重的副作用？等等。如果能夠發現在另類醫療裡面有某

些醫療確實對治療慢性疾病有一些療效而且比較安全和可靠，甚至副作用也不太大的話，最好不要急於用西醫或用中醫的理論與觀點加以否定。因為如果在臨床的實踐中能夠證實是有效而且安全和可靠的醫療，那就一定有它自己的道理。而這些道理也未必已經概括在西醫或中醫的現有理論裡面。所以可以一邊應用這些醫療，一邊慢慢研究和弄清楚它的理論和原理。這樣對於充實和提高現有的醫療和醫學有益而無害。如果通過這樣的一種程序或者加上西醫和中醫而形成的綜合醫療而可以找出治癒甚至根治那些慢性疾病的醫療的話，這是一種對醫學，對社會，和對人類的重大貢獻。

所以我建議在實施現在的融資改革作為臨時的應急措施的同時，從長遠考慮，政府可以建立一個由政府官員，西醫和中醫的醫學專家，中醫和西醫的醫療專業人員，另類醫療的醫療專業人員，醫學研究人員，醫學愛好者和病人組織等人員組成的委員會。專門收集全港或全球的另類醫療，並對它們進行分類，分析和篩選。對被選取的另類醫療再做適當的臨床試驗，檢驗它們的安全性，可靠性和治療的效果以及所產生的副作用等等。對可以被取用的另類醫療，要進一步研究和充實它們的理論基礎。並把它們納入現有的醫療體系加以推廣和培訓。必要時可以考慮讓這些另類醫療和西醫與中醫一齊實行綜合性的醫療。用這種方法也許最後可以找到能夠有效地治癒老年人的常見慢性疾病的醫療。這樣就可以慢慢減少慢性病人的數量，同時因為另類醫療或者加上西醫加中醫的綜合醫療的醫療成本肯定會比現在的西醫最先進和最昂貴的醫療成本要低得多，相信很多人都可以負擔得起。這就達到了醫療改革的目的了。政府也就不用繼續再為越來越沉重的醫療負擔而發愁了。

這樣做並不會影響現有的西醫。因為西醫的現代化醫療對治療急性病、危機疾病，外科疾病和傳染病等疾病已經證明是行之有效的最好醫療。而傳統的中醫對於那些需要進行整體調理醫療的疾病也是很有效的一種醫療。而另類醫療主要是幫助西醫和中醫解決現在沒能治癒的一些常見的慢性疾病。如果這三種醫療能夠並立，能夠互助、互補和互動的話，對進一步提高世界的醫學和醫療肯定會有很大的幫助。這樣的醫療改革便是一舉多得的改革了。

余 良 義

2008 年 4 月 6 日